

Gutes **Sehen** hat **eine Farbe!**

Orthokeratologie-Kontaktlinsen (Ortho-K.)

Fragen und Antworten:

- **Was ist Orthokeratologie?** Orthokeratologie ist ein nicht-operativer und reversibler Vorgang, der die Hornhaut des Auges mithilfe spezieller Kontaktlinsen durch Zugkräfte gezielt modelliert und für einen begrenzten Zeitraum umformt.
- **Was bedeutet das Wort Orthokeratologie?**
Ortho = richtig/gerade Kerato = auf die Hornhaut bezogen Logie = die Lehre von...
- **Wie funktionieren Ortho-K.?**
Ortho-K. haben ein spezielles Design, welches die Flexibilität der Hornhaut im menschlichen Auge nutzt. Diese verfügt gegenüber kurzfristigen Krafteinwirkungen – wie beispielsweise dem Lidschlag – über enorme Widerstandsreserven, gegenüber langfristig einwirkenden Kräften ist diese Widerstandsfähigkeit jedoch gering. Ortho-K. wirkt während des Tragens gezielt über längere Zeit – und modelliert die Hornhaut in einen für das Sehen optimierten Zustand. Die hierbei entstehenden Kräfte sind hydrostatische Zugkräfte, die von Ortho-K. auf den darunter liegenden Tränenfilm und dann auf die Hornhaut übertragen werden. Durch die Kontaktlinse wird also kein unmittelbarer Druck auf das Auge (bzw. die Hornhaut) ausgeübt.
- **Wie lange hält der orthokeratologische Effekt an?**
Bei einer regelmäßigen Verwendung bleibt die Sehfähigkeit für mindestens 16 Stunden erhalten. In manchen Fällen kann der orthokeratologische Effekt bis zu 48 Stunden anhalten. Im Gegensatz zum operativen Lasik-Verfahren ist die Orthokeratologie eine reversible Korrektionsmethode. Sobald Ortho-K. nicht mehr regelmäßig verwendet wird, gelangt die Hornhaut des Auges wieder in ihren Ausgangszustand zurück.
- **Wie lange dauert es, bis ich ohne Brille und Kontaktlinsen sehen kann?** Bereits nach der ersten Verwendung von Ortho-K. verbessert sich die Sehstärke merklich. Innerhalb von drei bis fünf Tagen können Sie ohne Brille und Kontaktlinsen den ganzen Tag gut sehen.
- **Wie überbrückt man die Zeit zwischen der Korrektur nach der ersten Nacht bis zur vollständigen Stabilität der Sehkraft nach etwa drei bis fünf Tagen?** Während der ersten Tage wird eine fehlende Korrektur durch Tages-Kontaktlinsen ausgeglichen. Häufig werden bei schwächeren Fehlsichtigkeiten keine zusätzlichen Übergangskorrekturen benötigt.

- **Ist die Orthokeratologie ein ganz neues System der Korrektur von Fehlsichtigkeiten?** Nein, wir passen Orthokeratologie-Kontaktlinsen seit dem Jahr 2000 an. Viele der Prinzipien, die der Orthokeratologie zugrunde liegen, reichen bis 1962 zurück.
- **Für wen ist Ortho-K. geeignet?** Orthokeratologie-Kontaktlinsen korrigieren Kurzsichtigkeit auch in Verbindung mit Hornhautverkrümmungen und Altersweitsichtigkeiten (Gleitsicht). So können Menschen jeden Alters tagsüber auf alle Entfernungen scharf sehen – und zwar ganz ohne Brillen oder Kontaktlinsen.
- **Ab welchem Alter kann Ortho-K. getragen werden?** Wir passen Ortho-K. bereits ab einem Alter von 8 Jahren an, allerdings immer unter augenärztlicher Kontrolle und mit Absprache.
- **Muss ich trotzdem noch Kontaktlinsen oder eine Brille tragen?** Nein, mit der regelmäßigen Anwendung von Ortho-K. können Sie auf Brille und herkömmliche Kontaktlinsen ganz verzichten.
- **Wie teuer sind Orthokeratologie-Kontaktlinsen?** Wir erheben eine einmalige Anpassgebühr von 180,-Euro. Danach fallen monatliche Kosten (Abonnement) zwischen 65,- (Einstärken) und 75,- (Gleitsicht) an. Bei starken Kurzsichtigkeiten weichen die Preise ab. In den monatlichen Kosten sind folgende Leistungen enthalten:
 - optometrisches Vorgespräch
 - Prüfung des Auges
 - Einführung zum Tragen von Kontaktlinsen
 - Informationen speziell zu DreamLens
 - Messwertermittlung der Augen
 - Hornhautdickenmessung
 - Augeninnendruckmessung
 - Keratographie
 - Ausgrenzung Keratokonus und Keratoglobus
 - Anpassung Ortho-K.
 - alle Kontroll- und Beratungstermine (nach der ersten Nacht, nach drei Nächten, nach einer Woche, nach vier Wochen und dann regelmäßig vierteljährlich)
 - jährliche Neulieferung der Ortho-K.
 - Reinigungs- und Aufbewahrungsmittel
 - Aufbewahrungsbehälter
- **Muss in den Folgejahren auch jährlich die Anpassgebühr bezahlt werden?** Nein, die Anpassgebühr fällt nur im ersten Jahr an.
- **Warum muss die Kontaktlinse nach etwa einem Jahr ausgetauscht werden?** Ortho-K. besteht aus einem hoch gasdurchlässigen Material. Die Materialporen, die für die erforderliche Gasdurchlässigkeit verantwortlich sind, verschließen sich durch Substanzen des Tränenfilms und äußere Einwirkungen.

- **Was passiert mit der Kontaktlinse, wenn sich die Augen im Schlaf bewegen (REM – Rapid Eye Movement)?** Durch den exakten geometrischen Zuschnitt der Kontaktlinse und den damit im Zusammenhang stehenden Adhäsionskräften bleibt Ortho-K. exakt über der Pupille positioniert.
- **Wer passt Ortho-K. an?** Ortho-K. kann nur von Kontaktlinsen-Spezialisten angepasst werden und muss durch regelmäßige Zwischenkontrollen überprüft werden. Nur wer fundierte Kenntnisse und Erfahrung in der Anpassung formstabiler Kontaktlinsen besitzt und mit der Funktionsweise und Methodik der Orthokeratologie vertraut ist, kann Ortho-K. anpassen. Außerdem ist eine spezielle Geräteausstattung nötig.
- **Gibt es Nebenwirkungen bei der Orthokeratologie?** Bereits nach wenigen Tagen steht für Sie und Ihren Anpasser fest, ob Ortho-K. den gewünschten Erfolg erzielt. In dieser Zeit wird intensiv kontrolliert, um jede Komplikation auszuschalten. Danach ist das Tragen von Ortho-K. für Ihre Augen gesünder als das jeder anderen Kontaktlinse. Der Grund hierfür liegt darin, dass Ortho-K. nachts keiner mechanischen Bewegung ausgesetzt ist, wie das tagsüber durch den Lidschlag der Fall ist. Zusätzlich ist die Tragezeit von Ortho-K. während des Schlafs in der Regel kürzer als die bei normalen Kontaktlinsen tagsüber. Hinzu kommt eine ausgezeichnete Versorgung des Auges mit Sauerstoff. Das liegt zum einen an den hoch gasdurchlässigen Materialien, aus denen unsere Ortho-K. besteht, und zum anderen daran, dass mindestens 16 Stunden keine konventionelle Kontaktlinse mehr getragen wird.
- **Ab wann darf ich bei Verwendung von Ortho-K. Auto fahren?** Erst dann, wenn die Korrektur so stabil ist, dass Sie nach der Nacht mit Ortho-K. bis zur nächsten Nacht einwandfrei sehen. Bitte beachten Sie während des Zeitraumes der Anpassung unsere Hinweise bzgl. Ortho-K.
- **Was muss ich tun, wenn ich eine Ortho-K verliere?** Es besteht, wie auch bei einer Brille und der passenden Ersatzbrille, die Möglichkeit, dass von vornherein Reservelinsen angeschafft werden, um dann damit den orthokeratologischen Effekt bei Verlust Ihrer Ortho-K. aufrechterhalten zu können. Ab dem zweiten Jahr können auch die ausgetauschten älteren Kontaktlinsen als Übergangslösung bis zur Neufertigung dienen.
- **Kann ich mit Ortho-K. wieder aufhören?** Wann immer Sie wollen. Nach drei bis fünf Tagen können Sie mit Ihrer alten Brille / Kontaktlinse wieder normal sehen.
- **Sie haben weitere Fragen?** Rufen Sie uns unter 02307/490662. Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen.